



## 饭田-南信州美食

饭田在长野县中也是气候比较温暖、雪少的地区。日照时间长，昼夜温差大，地形优越的饭田南北农作物都丰硕美味，一年四季食物丰富。长野县是全国有名的长寿县，南信州人们每食「吃多种多样食品」的饮食习惯可谓长寿的其中原因之一。具有代表性的有五平饼、信州荞麦面、和式点心等。

### 水果宝库 于水果之乡纵情摘美味苹果

南信州，即处寒冷地带果树的南部地界，又处温暖地带果树的北部地界，适宜种植各种果树。具有代表性的是桃、梨、苹果的三大水果。以高糖度、高品质为豪。生产量最多的是苹果。「苹果树」也是饭田市的市树。市街中心部长达400米的有名的「苹果林荫道」每逢农产品收获季节，采摘苹果、购买水果的人来人往，热闹非凡。

### 观光农园

饭田四季鲜果不断，可品尝到应时的草莓、蓝莓、桃、梨、苹果、柿子等香味可口的水果。饭田地区的地形宛如阶梯。如此庞大整齐的阶地，在日本也是史无前例的。您可以在饱享具有丰富地形变化的阶地景色和山区的自然风光的同时，还可享受采摘水果、泡温泉消除疲劳的乐趣。



